

KWARTALNY HARMONOGRAM PRAKTYKI ZBZ „BODHIDHARMA” III kwartał 2010

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	
L I P I E C				1	2 Przyłot Sensei	3	4 11:00 zazen + teisio	
	5	6 18:00 - 21:00 warsztat zen	7	8	9	10	11 SESIN	
	12	13	14	15	16	17	18	
	SIEDMIODNIOWE SESIN Z SENSEI							
	19	20 21 wycieczka do Poznania		22	23	24	25	
	26 Wylot Sensei	27	28	29	30	31 1 ośrodek wynajęty grupa Osho		
S I E R P I Ń	2 xxx	3 xxx	4 xxx	5 xxx	6 xxx	7 xxx	8 warsztat gotowania	
	9 xxx	10 xxx	11 xxx	12 xxx	13 xxx	14 xxx	15 xxx	
	16 xxx	17 xxx	18 xxx	19 xxx	20 xxx	21 xxx	22 xxx	
	23 xxx	24	25 Ceremonia o pokój	26	27	28 10:00 zazen z teisio	29	
	30 xxx	31	1	2	3	4	5	
	W R Z E S I E Ń	6 xxx	7	8	9	10	11 10:00 zazen z teisio + praca	12
13 xxx		14	15 Ceremonia o pokój	16	17	18 19 ośrodek wynajęty grupa Osho		
20 xxx termin zgłoszenia		21	22	23	24	25 26 2 - DNIOWE ZAZEN GRUPOWE		
27 xxx		28	29	30				



Praktyka poranna i wieczorna według rozkładu w tabeli poniżej

xxx nie ma formalnej praktyki



Związek Buddystów Zen „BODHIDHARMA”

ul. Filmowa 32, 04 - 935 Warszawa, tel./fax (22) 872 47 57

Konto nr 21 1020 1127 0000 1702 0083 5132 PKO BP SA

E-mail: buddyzmzen@gmail.com Strona: www.bodhidharma.isn.pl

Blog: www.zzbodhidharma.blogspot.com

Praktyka zen w dni powszednie:

	Wtorek *	Środa *	Czwartek *	Piątek *
poranna	6:30 zazen 6:55 zmiana pozycji 7:20 śpiewy 10 min	6:00 zazen 6:25 kinhin 6:30 zazen 6:55 kinhin 7:00 zazen	6:00 – 7:30 nieformalne zazen	6:30 zazen 6:55 zmiana pozycji 7:20 Cztery Ślubowania
wieczorna	18:00 zazen 18:35 kinhin 18:42 zazen 19:17 Cztery Ślubowania	18:00 zazen 18:35 kinhin 18:42 zazen 19:17 kinhin 19:25 zazen 20:00 śpiewy 20 minut albo Ceremonia o pokój	18:30 zazen 19:05 kinhin 19:12 zazen 19:47 Cztery Ślubowania	18:00 zazen 18:25 kinhin 18:30 zazen 18:55 śpiewy 20 min

Zazen – medytacja na siedząco kinhin – medytacja chodzona * o ile harmonogram nie pisze inaczej

Praktyka zen w weekend

2 dniowe zazen grupowe – intensywna praktyka obejmująca wiele godzin praktyki formalnej z posiłkami i pracą. Podczas zazen grupowego jest możliwość skorzystania z dokusan z Sensei Sunyą przez Skypa oraz udzielany jest daisan przez monitora prowadzącego.

Termin	Termin zgłoszeń	Forma zgłoszenia	Koszt	Uwagi
24 - 26 września od piątku godz. 18:00 do niedzieli godz. 13:00	20 września	Prosimy o dostarczanie wypełnionych formularzy do ośrodka mailem lub osobiście (formularz dostępny jest w ośrodku i/lub wysyłamy mailowo)	40 zł/dzień 35 zł/dzień członek ZBZ wspierający 30 zł/dzień członek ZBZ aktywny	Prosimy o terminowe zgłoszenia się! Osoby zgłaszające się po terminie mogą być nieprzyjęte lub doliczone im 5 zł za każdy dzień spóźnienia!

Sobotnie zazen:

28 sierpnia 2010: 10:00 zazen, tesio Sensei Sunyi z nagrania, zazen 13:00 śpiewy 13:30 wspólny posiłek koszt 5zł

11 września 2010: 10:00 zazen, tesio Sensei Sunyi z nagrania, zazen 13:00 śpiewy 13:30 wspólny posiłek i praca

Pobył Sensei Sunyi Kjolhede (lipiec 2 - 26)

Szczegółowe informacje na temat pobytu Sensei Sunyi Kjolhede oraz sesin czytaj na naszej stronie internetowej oraz blogu.

Inne:

- W okresie 2 - 23 ośrodek zamknięty, z wyjątkiem warsztatu gotowania 8 sierpnia
- Informacje i zapisy na warsztat gotowania u Wioli Osiak: wioletta.osiak@interia.pl
- Informacje i zapisy na warsztat Osho u Norberta Kuleszy: 602-344-999

Jeśli chcesz otrzymywać regularne informacje dotyczące praktyki i innych wydarzeń w naszym ośrodku wyślij maila do nas z prośbą o wpisanie na listę mailingową ZBZ!